

Tischtennis - Mädchentrainingslager

**Wer? Für alle TT-begeisterten Mädchen,
ob Profi oder Anfängerin**

Wann? 28.-29.05.2016

mit Übernachtung

Wo? Jahnhalle Hude

Vielstedter Kirchweg 13

27798 Hude

Kosten? Nur 10 € pro Teilnehmerin

Inklusive Vollverpflegung



Liebe Mädchen, liebe Eltern,

hin und wieder bieten Vereine Trainingslager an, an denen viele der Jugendlichen aus dem eigenen Verein oder auch aus anderen Vereinen teilnehmen.

Bei diesem Trainingslager sieht es anders aus. Ihr habt Lust ein Trainingslager mal ohne Jungs zu erleben und viele neue Mädchen kennenzulernen, die auch Tischtennis spielen oder gegen die Ihr vielleicht schon einmal gespielt habt? Dann seid Ihr hier genau richtig! Eingeladen sind alle Mädchen ab 10 Jahren, die im Landkreis OLL/Del/OL-Stadt Tischtennis spielen. Ob Anfängerin oder Fortgeschrittene spielt keine Rolle – willkommen ist jede, die Lust hat, ein Wochenende lang Tischtennis zu spielen.

Dieses Trainingslager findet in Zusammenarbeit mit dem Tischtennis-Kreisverband statt, sodass für euch kaum Kosten entstehen – ein Wochenende Vollverpflegung. Geschlafen wird auf Weichbodenmatten, Turnmatten oder Luftmatratzen. Jedoch soll der Fokus nicht nur auf Tischtennis liegen, sondern auch auf anderen Aktivitäten und Spielen. Als besonderes Highlight ist ein Ausflug in den Kletterwald „Kraxelmaxel“ geplant, bei dem neben viel Spaß der Gruppengedanke und die Stärkung von Selbstvertrauen, Koordination und Ausdauer im Mittelpunkt stehen.

Und viel besser: Ihr dürft aktiv mitgestalten. Das Trainingslager soll kein einmaliges Erlebnis bleiben, denn es soll ein Revival stattfinden, dessen Inhalte Ihr mitbestimmen könnt.

Übersicht:

Datum: 28./29. Mai 2016

Uhrzeit: Samstag 13:30 Uhr bis Sonntag 17:00 Uhr

Ort: Jahnhalle Hude, Vielstedter Kirchweg 13, 27798 Hude

Trainer/innen: Sinja Kampen (TuS Sande), Jana Höltke (TSG Hatten Sandkrug), Tomke Stolle (TV Hude), Dennis Stelljes (VfL Stenum)

Kosten: 10€ pro Teilnehmerin

Inklusive Vollverpflegung Abendbrot-Frühstück-Mittag

Anmeldeschluss: 15.05.2016

Verspürt Ihr Lust daran teilzunehmen? Dann nichts wie los: meldet euch verbindlich bis zum 15.05.16 an! Bei wem?

Dennis Stelljes per Mail: dennis.stelljes@msc Moor.de oder per Telefon: 0174/2430135

Bitte gebt bei der Anmeldung Allergien oder gesundheitliche Einschränkungen und eine (Handy)Nummer für Rückrufe/Nachrichten an.

Was braucht Ihr?

- Einen Tischtennisschläger
- Sportsachen
- (Luft)Matratze
- Schlafsack/Decke
- Wasch- und Duschzeug
- Gute Laune!

Wir freuen uns auf eure Anmeldung

